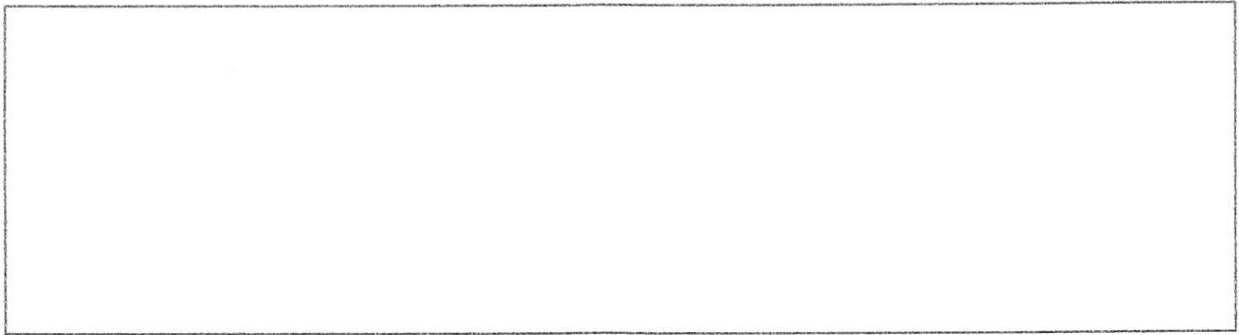


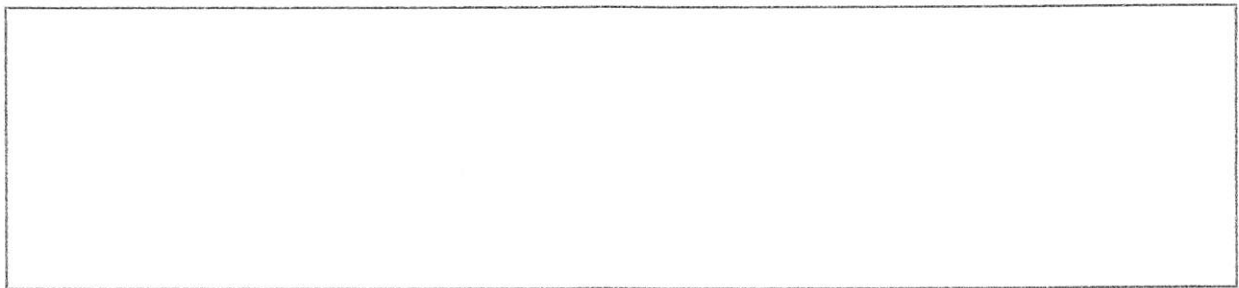
自分を支えてくれるもの

年 組 番 名前

- 1 あなたを支えてくれた人や出会ったものの顔を絵に描きましょう。
上手下手は関係ありません。絵が難しければ言葉でも構いません。



- 2 支えてくれた人やものになって、自分へのメッセージを書きましょう。



- 3 メッセージを受け取って、どんな気持ちですか。



- 4 メッセージをこれからの自分の生活にどのように生かしていきますか。

