

2023年度公開選択講座 講座一覧 No.1

講座番号	カテゴリ	タイトル	内容	持ち物
1	人生	自分の機嫌は自分でとろう！	あなたは普段から機嫌が良い人？それとも悪い人？この違い何か知ってる？ あなたが人生で損をしない方法をこっそり学んでみませんか？	筆記用具
2	国際	勉強しないで身につく多言語	外国語は何歳からでも習得できます。本当に必要なコミュニケーション力は何か？多言語の体験をしながら一緒に考えてみませんか？	なし
3	教養	将来起業を目指す高校生のみなさんへ	将来起業をしたい、会社を作り、新しい事業を立ち上げ、社長になる。でも自分は果たして起業家になれるか？ そんな疑問に大学の経営学が答えます。	筆記用具
4	教養	”出張版”旅カフェ ～アジアの魅力～	台湾、キルギス、バングラデシュの学生が母国の文化や習慣、観光地などの魅力を、クイズを交えて紹介します。生の異文化に触れてみませんか？	筆記用具
5	教養	コミュニケーションゲームから演劇体験へ	授業の中に演劇的手法を取り入れることは、人間に対する深い認識を育てることにつながります。ここでいう演劇とは観せるものではなく、自分たちが楽しむもの、学びの中に生かすものです。	立ったり、座ったりするので動きやすい服装、上靴でお願いします。
6	教養	最新の食品科学から考えるボディメイキング	健康で美しい身体とコンディションの維持には「食品科学」の知識が不可欠です。物価高騰が続く現代、「賢く・無駄なく」栄養摂取する術を伝授します。	筆記用具
7	教養	中央アジアのウズベク人の世界観を知ろう	ロシア-ウクライナ戦争、ナゴルノ・カラバフ戦争、ハマスとイスラエルの間の戦争など。これらの武力衝突に対する国々の立場や考え方が異なっている。それはなぜか。二重大陸国のウズベキスタンの観点からこの問いの答えを学生諸君と一緒に考えたい。	なし
8	教養	小学校・中学校・高校教員を目指す人へ 小学校・中学校・高校教員採用試験の実状について	公立学校の教員になるためには、都道府県別に実施している教員採用試験にトライしなければなりません。採用の早期化により大学3年生の受験が認められるようになり、早く準備をしたいですね。	筆記用具
9	人生	株式会社制度と証券会社のしくみ	社会人になる前に知っておきたい株式会社制度、証券会社のしくみを学びます。	筆記用具
10	工学	地震に強い建物の秘密 ～ストローハウス工作～	南海トラフ地震の発生が危惧される今、建物の大きな揺れへの備えをストローとゼムクリップを使った簡単な工作によって、楽しく学ぶ参加型の講座です。	工作用はさみ
11	教養	”マップ”を使った 文章力アップ講座	情報の整理や発想力・創造力を高めるツールとして、世界中で活用されている「マインドマップ」を使った文章作成講座。「マインドマップ」の基本的な書き方から活用方法まで、受験・就職対策はもちろん、「一生使える」知識をお伝えします。	筆記用具 3色以上のカラー(カラーボールペン、色鉛筆、など)
12	教養	新路BOOK講座	より豊かな人生を送るためのヒントとして、“誰かの為”をキーワードに、心を揺さぶる映像等を通して、生き方を考える機会をご提供します。	筆記用具
13	教養	指でカンタン！パステルアート	絵心ゼロでも、自信がなくても、絵が好きでも！パステルという画材を指でクルクルすると心温まる絵が描けちゃいます試してみてくださいね～	材料費300円 髪の長い生徒はヘアゴム
14	科学	つくろう♪電池のいらない☆しゃかしゃかライト (私たちのくらしと電気)	スマホ、テレビなど私たちのくらしをささえる電気。実験ショー、工作、おもちゃ、手品で楽しみながら考えてみよう！つくったライトはプレゼント♪	筆記用具
15	人生	ローン・クレジットを利用するために必要な「信用」とは	ローンやクレジットを利用する場合、「信用」が必要になります。その「信用」についてゲームを通じて学んでいただきます。	筆記用具
16	教養	あなたが財務大臣になったら?!	一見難しそうな日本の財政、財務大臣になったつもりで考えてみませんか？グループワークで国家予算の作成にチャレンジ！！	筆記用具
17	教養	介護なのに頭脳労働 ケアマネジャーってどんなお仕事？	高齢社会が進み今後も発展が期待される介護業界。介護のお仕事のイメージは肉体労働と思われがちですが、ケアマネジャーは介護のお仕事でも頭脳労働。介護の頭脳労働がどんなお仕事なのかを具体的にお話します。	筆記用具
18	健康	スポーツと理学療法	「理学療法士」の活動は多岐にわたります。今回は、「スポーツ」の分野に焦点を当てて、「理学療法」を知っていただけたらうれしく思います。	体操服・ 筆記用具
19	健康	スポーツ現場で働く職種の紹介	スポーツに関連した仕事は様々ありますが、それらについてご紹介した上でここではアスリートを舞台裏から支えるトレーナーと呼ばれる仕事に焦点を当ててご紹介いたします。	筆記用具
20	人生	保育士として働くこと	そもそも保育園と幼稚園の違いってなに？こども園とは？何をするとこなの？資格を取るためには短大がいいの？大学がいいの？幼稚園・保育園・公立・私立・許可外保育園を渡り歩いた小規模保育園現役園長(高蔵高校商業科卒)がアナタの疑問にお答えします。	筆記用具
21	平和・教養	殺処分のない世界へ 私たちにできること	ペットショップの命のSALL。その一方で、日本は年間2万3千匹以上の犬や猫の命が、あと3日あと1日と命の期限をつけられてガス室で殺処分されています。私たちに出来る事を一緒に考えてみませんか？	筆記用具
22	人生	エンターテイナー助産師が語る！「いのちのお話」～個性を爆発させる3つのセイ「生・正・性」の育み方	38億年の進化と奇跡で繋がれた壮大な命の物語をユニークに語る！自分にとっての「幸せな生き方」を見つける3つのセイ「生・正・性」の育みとは？	筆記用具
23	人生	誕生日でわかる！ 「考え癖」と「伝え方」	誕生日でなんでわかるのー。自分の考え癖ってあるんだよ。それを知ってすぐに使える伝え方を伝授します。楽しいこと間違いなし！！みんな来てね。	筆記用具

2023年度公開選択講座 講座一覧 No.2

講座 番号	カテゴリ	タイトル	内容	持ち物
25	人生	己書	2枚のはがきのお題を生徒の皆さんに描いていただきます。絵と文字を楽しんでもらいたいです。	なし
26	科学	バイオテクノロジーで薬を創る！～バイオ医薬品って何？～	サッカー選手リオネル・メッシはバイオテクノロジーで創られた薬で病気を克服しました。「バイオ医薬品とは何か」について分かりやすくお話しします。	筆記用具
27	科学	美白化粧品の効能と安全性について	シミの原因とされるメラニンのできる仕組みや、エイジングケア化粧品としてよく利用される美白化粧品の効能と安全性についてわかりやすくお話しします。	筆記用具
28	平和	「戦争・核兵器・被爆者」を無くすのはワタシ	敗戦から78年。被爆者の戦争は未だ続いている。21万の死者を出した原爆・核兵器の残虐な犯罪。差別と病苦の中で生き残った被爆者の実相を伝え、平和と生命の尊さを考えたい。	筆記用具
29	教養	アメリカ映画から見る人種問題	アメリカ映画の中の人種差別がテーマです。環境や特定の価値観は私たちに強い影響を与えています。「場所を変える」ことが差別に気づき、視点を変えるかもしれません。	なし
30	人生	自分の「いのちの力」を信じて自分の道を探してみませんか？	自分自身の「いのちの力」についてのお話。今の自分、未来の自分について考える講座です。	なし
31	教養	大人になる前に知っておきたい！お金の大切なお話～高校生向けマネーセミナー～	18歳から成人を迎える高校生の皆さんへ現役ファイナンシャルプランナー&セミナー講師が10代から始めるお金の勉強をご案内します。楽しくマネーについて学びましょう！	なし
32	人生	NISAを使って正しい金融資産を	金融教育が始まった中で、まだまだ「正しい金融」が認知されていないことが問題として顕在化しています。世の大人が知らない「正しい金融」のあり方を資産形成と組み合わせながら「社会人になっても使える金融知識」を提供させていただきます。	なし
33	人生	名作絵本を楽しもう	今年度で第6回を迎える名作絵本シリーズ。毎回参加した生徒からは大好評のシリーズ、絵本を通して優しい気持ちに浸りませんか？	筆記用具 (純粋な気持ち)
34	人生	学校の先生を辞めて経営者へ。今、生徒に伝えられること	これまで小中学校で約10年ほど教鞭をとり、サッカーを指導してきた私が経営者になった今、高校生に伝えたいことを話します！	筆記用具と好奇心
35	国際	きっと知らない！？でも、意外と身近なベルギーという国の魅力(1年生対象)	ベルギーってという国の名前はよく聞くことはあるけど、どんな国が知っていますか？知ると意外と皆さんの近くにあるかも！？	筆記用具
36	国際	世界の地理と食のオイシイ関係！？(2年生対象)	皆さんが日頃口にしている食べ物。世界中にはいろいろな食文化があります。食べ物と世界の地理との美味しい勉強をしてみませんか？(注:食べられません)	筆記用具
37	人生	現代に生きる神話・伝説	科学至上主義の現代、神話や伝説といった「認識の世界」は廃れたかにみえますが、それは誤りです。本講座では、現代に生きる神話や伝説を紹介します。	筆記用具
38	平和・教養	大量殺戮地「ガザ」とは何か	連日、ニュース・新聞で報道されているパレスチナのガザ地区。イスラエルから大量殺戮されている背景について、書籍『ガザとは何か』から説明します。一人の人間として、知ってほしい内容です。	なし
39	人生	大人っていつから？	大人ってなんだらう？成人すれば大人？理想の自分であるために勉強・仕事・お金・結婚・子育てと様々な視点から大人になっていく自分を想像しよう！	筆記用具
40	国際	箱根湯本ホテル仙景若女将のSDGsカードゲーム	なぜSDGsが私たちの世界に必要なのか、どんな変化や可能性があるのかを体験的に理解するためのゲームをします。本当に箱根から来ます。	筆記用具
41	教養	健康美Body!!バランスボールエクササイズ	体力なくしては健康美Bodyは難しい！だからこそ知って欲しい体力や自分の身体のことなどをお伝えしバランスボールで健康美Bodyを目指します。	体操服・体育館シューズ 汗拭きフェイスタオル 水分(水or茶)
42	人生	10代から知っておきたい社会で役立つ印象管理	～おしゃれは自分のために。清潔感とは相手のために～ 社会に出ると急に求められる印象や清潔感。学校では学ぶことのない、社会での知っておくべき印象や清潔感についてお伝えします。	筆記用具
43	人生	花屋さんに教わる！海外で話題のおやつブーケ	花育とは、花に触れて優しさや美しさを感じる気持ちをはぐくむことです。成果を使用してお花をもっと身近に感じてもらうフラワーアレンジメントレッスンをを行います。	なし
44	人生	ハンドマッサージでうるツヤ肌人	サロンで使用している高級アロマオイルでハンドマッサージ体験！一緒にうるツヤ肌を目指しませんか？	なし
45	教養	We're All In This Together(みんなスター！)	ハイスクールミュージカルのあの曲を歌って踊ります。ディズニー好きもダンス好きも歌好きも英語好きも、そうでない人も大歓迎！皆で楽しみましょう！	体操服、体育館シューズ
46	人生	スポーツ指導者と仕事にする&スポーツの価値	リーフラス(株)は総合スポーツサービス企業です。リーフラスの取り組みの紹介と、元Jリーガー選手がスポーツの魅力をお話しします。	筆記用具

2023年度公開選択講座 講座一覧 No.3

講座番号	カテゴリ	タイトル	内容	持ち物
48	教養	女性のキャリア	女性のキャリアについて、「これまで」や「これから」の経験談を話しながら、一緒に自分のキャリアも考えてみませんか？	筆記用具 タブレット
49	人生	今頑張る意味を考えてみよう	今やっているが将来に関係ないから適当に…と考えてしまう事はないですか？“直接”は関係ないことだらけですが、意味はあるんです。	筆記用具
50	教養	経営コンサル兼DJが語る仕事と働き方について	こんにちは、私は自分の好きなことと得意なことをうまく仕事に繋げて働いています。そんな私が「働くということ」を数年後に社会に出て働くみなさんへ分かりやすくお伝えします。	筆記用具 ノート
51	教養	【見つける科】ワタシの「強み」発見！自分を育てる準備をしよう	「将来何になりたいの？」の質問に困ったことはありませんか？進路を決めるヒントにもなるキミだけの「道しるべ」を見つけに行こう！	筆記用具 ノート
52	教養	航空サービス・航空機設計のプロから学ぶ！「航空業界」に関わるしごと	飛行機に関する仕事は、パイロット・客室乗務員以外にも実はいろいろあります。飛行機を設計してから飛ばすところまで航空業界のウラ側を知ってみませんか？	筆記用具
53	平和	個性心理学を使った最強のコミュニケーションツールで、毎日を100倍楽しもう	世界最大の統計学である個性心理学を用いて、トラブルの原因に多い人間関係のストレスを減らし、人とのコミュニケーションを他契むためのツールを伝える講座です。	筆記用具
54	人生	しくじり先生 俺みたいになるな！！ ～ 人生の選択肢について ～	株式会社UnFiniGrow 代表取締役社長 黒江遼氏が進路選択をはじめとする高校生が直面する人生の選択肢について語ります。自身の半生を振り返りながら、何を考えどのような選択をすべきかを生徒自身に考えさせる講座です。	筆記用具
55	進路	薬のプロフェッショナルとして ～薬剤師の仕事内容～	医師・看護師に比べて薬剤師の仕事はどんな内容なのか、あまり知られていないと思います。多岐にわたる薬剤師の業務について紹介します。	筆記用具
56	進路	カメラと写真の基礎講座	スマホで簡単に写真が撮れる現在。写真歴20年のフォトグラファーがカメラと写真の基礎知識や撮影方法をお伝えします。	タブレット
57	平和	過激派に属さないイスラム教徒はどんな人達か知っていますか？	昔、海外添乗員として中東地域に訪れた際に出会ったイスラム教徒について私が抱いていた偏見や思い込みに大きなギャップがあったお話をさせて頂ければと思います。	なし
58				
59	人生	置かれた環境で咲く	高校卒業後母の死という大きな壁にぶつかり、その後どのように立ち直ったか。休学という選択をした私でも多様な生き方があり、それぞれの道を開く方法はいくらでもあるということ。ただし、羽目を外しすぎると後戻りできないところまでできてしまうこと。	なし
60	人生	がんについての基礎知識	現在、日本では生涯のうち2人に1人ががんになると言われており、とても身近な病気です。「がん」について正しく理解し、当たり前のようにある健康や命が、かけがえのない大切なものであるということを実感してもらうことを目的とした講義です。	なし