

番号	タイトル	講師（所属）	分野	内容
2	大切なあの人と、これからもうまくやっていくための怒りの取り扱い方	楓 淳 (日本アンガーマネジメント協会)	人生	ムカつくつとい言過ぎてしまって、あとで後悔していませんか？怒りの感情を理解して、じょうずに私の怒りを伝える方法を楽しんでみませんか？【持ち物：筆記用具】
3	英語だって怖くない！ 簡単、楽チン、多言語体験	伊勢たえ子 他 (7か国語で話そう ヒッポファミリークラブ)	国際	外国語は誰でも何歳からでも習得できます！本当に必要なコミュニケーションは何か？多言語の体験をしながら一緒に考えてみませんか？【一般の方は軽装でお越しください】
4	その悩み、 「食品科学」が解決します。	太田 和徳 (名古屋経済大学)	教養	人生を3つのステージに分け、それぞれの年代で今摂ってほしい「健康をサポートする食品成分」について、最新の研究成果から分かりやすく解説します。【持ち物：筆記用具】
5	経済学とはどういう学問だったのか？	大塚 雄太 (名古屋経済大学)	教養	経済学というとおカネのイメージをもつ人が多いと思いますが実はそれだけではありません。経済学とはどういう学問なのかを歴史的に考えたいと思います。【持ち物：筆記用具】
6	見て、楽しむ美術	塚本 敏浩 (名古屋経済大学)	教養	美術は、絵が上手に描けて、手先が器用な人だけが楽しむことのできるものって思っていないですか？いやいや、けっこう身近に目で見ても、楽しめる美術もあるのですよ。日頃は、大学の教育保育学科で、図工や美術を教えている美術教師が、気取らず、気軽に美術を楽しんでもらえるような素材をご紹介します。【持ち物：筆記用具】
7	私たちの生活と法	永岩慧子 (名古屋経済大学)	教養	「法」に対してどのようなイメージを持っていますか？私たちを縛るもの？守らないとダメなもの？身近な事例から法やルールの意味を考えてみましょう。【持ち物：筆記用具】
8	株式会社や金融の仕組み	小園 要二郎 (日本証券業協会)	人生	株式会社が社会にとっていかに大切な、私たちが資金を提供する形で、株式会社を応援することが経済や社会の発展につながることを理解していきます。【持ち物：筆記用具】
9	耐震の仕組みを学ぶ ～ストローハウス工作を楽しもう～	山田 厚志 (株式会社山田組)	工学	日本は地震列島です。いざという時、建物倒壊を防ぎ、自らの命を守るために「耐震」のしくみをストローとゼムクリップを使って楽しく学びましょう！【持ち物：ハサミ（紙工作に使うもの）】
10	”マップ”を使った 文章力アップ講座	神谷 雅志 (株)キッズ・ コーポレーション)	教養	情報の整理や発想力・創造力を高めるツールとして、世界中で活用されている「マインドマップ」を使った文章作成講座。「マインドマップ」の基本的な書き方から活用方法まで、受験・就職対策はもちろん、「一生使える」知識をお伝えします。【持ち物：筆記用具（できれば4色以上のカラーペン）】
11	新路BOOK講座	大木 豪 (株)キッズ・ コーポレーション)	教養	「夢や目標が見つからない」「夢はあるけど自信がない」、そんな皆さんに、心を揺さぶる映像やメッセージを通して、新しい視点（考え方）を身に付け、より豊かな人生を実現するためのヒントをお伝えします。【持ち物：筆記用具】
12	ITは愛。インターネットで 集客に革命を起こす！	千垣内 順 (株式会社キャティッシュ 代表取締役)	教養	全国約1,300の旅館ホテル様に対して、HPの制作、予約システムの提供などITを活用した集客を行っている企業。2度の倒産危機を乗り越えた経験から「ご縁の大切さ」「決して諦めない心の持ち方」も伝授。【持ち物：筆記用具】
13	食を通じて、ひとの触れ合う 最高の時間を演出！	桜井 博教 (株式会社イトジョイ・ フードサービス 代表取締役社長)	教養	安心安全な食べ物など食材にこだわった飲食店を展開する企業。食を通じて人と人との輪をつなぎ、食の楽しさ、大切さを伝えていただきます。【持ち物：筆記用具】
14	パステルなごみアート	林 磨美 (Mammy's Home)	教養	パステルという画材を粉にして、指でクルクル…はじめてでも絵がニガテでも簡単に絵が描けて、心もなごめるのがパステルなごみアートです。【材料費300円】
15	つくろう♪電池のいらない☆ しゃかしゃかライト (私たちのくらしと電気)	掛布智久 (日本科学技術振興財団 人材育成部)	科学	スマホ、テレビなど私たちのくらしをささえる電気。実験ショー、工作、おもちゃ、手品で楽しみながら考えてみよう！ つくったライトはプレゼント♪ 【持ち物：筆記用具】
16	知らなきゃ損する マネーの約束	佐藤 亜美 (SMBCコンシューマー ファイナンス株式会社)	人生	生活する上で「お金」は大事。自分自身の将来を「お金」の面から考えてみましょう！クイズやライフイベント表を作りながら学ぶ講座です。【持ち物：筆記用具】
17	格好良い男性になる！ための メンズファッション講座	郡山悠也・ 安藤ひかる (株式会社 林商店)	教養	ファッションに気を使う価値や有意義さをもっと知って欲しい！そして何より皆さんに格好良い男性になって欲しい！今回はスーツ屋×セレクトショップのスタッフが分かりやすくレクチャーにうかがいます。「今はファッションに自信がない・知らない」という方も気軽にご参加ください！ 【持ち物：筆記用具】

番号	タイトル	講師（所属）	分野	内容
22	スポーツと理学療法	西尾 哲 (名古屋平成看護医療専門学校)	健康	「理学療法士」の活動は多岐にわたります。今回は、「スポーツ」の分野に焦点を当てて、「理学療法」を知っていただけたらうれしく思います。 【持ち物：体操服・筆記用具】
23	スポーツ現場で働く職種の紹介	天野 雅斗 (名古屋平成看護医療専門学校)	健康	スポーツに関連した仕事は様々ありますが、それらについてご紹介した上でここではアスリートを舞台裏から支えるトレーナーと呼ばれる仕事に焦点を当ててご紹介します。【持ち物：筆記用具】
25	ヨガってみよう！	長崎さゆり (ヨガコンセプト)	人生	ヨガはいろいろな情報に溢れているこの世の中に忘れがちな自己肯定感を養うものです。自己肯定感があればSNSの「いいね！」は不要になります。ヨガのポーズ（アーサナ）とメイソウを通して自分自身を見つめる体験をしてみましょう。自己肯定感を持ってたとき自分の生き方が見えてくるはず。 【動きやすい服装 下はズボンで】
26	いのちはつながっている	松川 恭子 (助産師)	人生	38億年の生命の進化を十月十日で駆け抜け、つながれていく壮大なドラマを助産師が愉快にお届けします。いのちのつながりを一緒に感じてみませんか？
27	生年月日でわかる！ 「考え癖」と「伝え方」	城下 修 (個性心理学研究所名古屋本部)	人生	生年月日でわかる動物キャラクターと動物毎に決まる「3分類」。ご自身の「考え癖」を体験していただき、それぞれへの伝え方のヒントをお話しします。 【持ち物：生年月日とわかれば生まれた時間】
28	己書	大野 環愛 (日本己書道場)	人生	2020年の思い出に、色紙に一文字を各自で描いてもらいます。 【材料費：色紙代として100円 持ち物：あれば「筆ペン」】

### 【1限のみ実施】

番号	タイトル	講師（所属）	分野	内容
1	広告デザインができるまで	浅井 秀紀 (株)ビジョンクリエイティブ代表)	職業	普段何気なく目にしている“広告”。広告を制作する側の立場から、どんな事を考えてどんな手順で制作するのかをお伝えします。 【持ち物：身近な広告物】

### 【2限のみ実施】

番号	タイトル	講師（所属）	分野	内容
18	日本の財政を考える	長谷川久泰 伊藤慶幸 (財務省東海財務局)	教養	日本の財政の現状についてクイズを交えながら楽しく学びます。 【持ち物：筆記用具】
19	上手に「がんばる」ために	浅井 秀紀 (株)たなごころ)	人生	不登校、ひきこもりなど、現代の若者が抱える色々な悩みを、福祉施設を運営する立場でお話させていただきます。そして、上手に「がんばる」秘訣もお伝えします。【持ち物：筆記用具】
20	スターバックスの コーヒーの世界と社会的責任	秋田 宇衣子 (スターバックス コーヒー御器所店)	健康	スターバックスのコーヒーを体験していただくと共にスターバックスが大切にしていることをご紹介します。【持ち物：筆記用具】
21	自分の「いのちの力」 を信じて自分の道を探していきませんか！	岩瀬好美 (小児科看護師)	人生	自分自身のいのちの力についてお話し、今ある自分について考え、これからのことをちょっと考えてみる講座。【持ち物：筆記用具】
24	専業主婦なんて 選択はない！！	三輪 栄 (小規模保育園 こども園園長)	人生	共働きが当たり前となる世代の皆さん（女子だけでなく男子にも聞いてほしい）が自分のライフワークバランスを保ちながら働いていくために今から知っておくべきこと（結婚・育児・仕事をこなしていくのは並大抵のことではないということ）を伝えたい。【持ち物：筆記用具】