

# GLORY

○2015年7月17日(金) 第6号

○発行：生徒会『GLORY』編集委員

高校生フェスティバル学内実行委員

## 1学期が終わりました。

桜が咲く中で迎えた入学式から、約3ヶ月半が経ちました。4月の頃の自分と比べて、どれくらいの変化が感じられるでしょうか。運動部でいえば、3年生は引退試合を終え、1・2年生はそれを引き継ぎ、新チームを作り始めているかもしれませんね。文化部は、9月末の扇祭や12月の年末公演を最後の舞台にするところが多いでしょう。これからやってくる2学期が楽しみです。

さて、明日から始まる夏休み、どんな予定があるでしょうか。クラスや部活で、扇祭に向けての「練習」や「製作」のために登校する、という人も多いと思います。学校行事も部活と一緒に、準備が長ければ長いほど、関わった人数が多ければ多いほど、より楽しく記憶に残るものとなります。最高の扇祭を作るため、夏休みという準備期間をフル活用しましょう。

## 中学1年生の北折愛里さんが、「第2回全日本タンブリング・ダブルミニトランポリン競技年齢別選手権大会（13・14歳クラス）」で優勝！

本校生徒の北折愛里さんが、7月8日に行われた上記の大会に出場し、見事に優勝を果たしました。この大会は年齢別の世界大会日本代表選考会も兼ねているため、この結果をもって、12月に開催されるデンマーク大会に出場することが決まりました。おめでとうございます。



## 近畿総体、全国の舞台で輝け高蔵生！

4月から始まった予選を勝ち抜き、全国大会に出場する部活を改めて紹介します。遠いようで近い近畿地方。気になる部活には、足を運んでみましょう。また、総体とは異なりますが、合気道部も東京武道館でひらかれる全国高等学校合気道演武大会に、全国の高校の中から選抜されて出場します。どの部活動も活躍できるように、応援しましょう。



部活	種目	日程	場所・内容
卓球 (女子)	団体 シングル ダブルス	8/ 10~14	滋賀県立体育館 滋賀県大津市におの浜 4-2-12
テニス (女子)	シングル ダブルス	8/ 5~8	マリントennisパーク・北村 大阪府大阪市大正区北村 3-3-70
陸上 (男子)	3000m障害	8/ 1~2	紀三井寺公園陸上競技場 和歌山市毛見 200
少林寺拳法 (女子)	単独演武	7/31 ~8/2	兵庫県立武道館 兵庫県姫路市西延末 504
合気道	演武大会	8/1	東京武道館 東京都足立区綾瀬 3-20-1

※時間などの詳細は、クラス・学年の部員、先生方にお聞きください

部活動に限らず、個人で活躍している内容についても「GLORY」で掲載したいと思っています。宣伝もします。情報をお寄せ下さい。

## 野球部の夏。多くの声援がありました。

7月11日(土)。野球部の夏の戦いが行われました。昇降口前のホワイトボードの効果か、大きなポスターの効果か、はたまた友人の間でまわるLINEやツイッターなのか…、とにかくたくさんの高蔵関係者が応援に駆けつけていました。観客席には、メガホンを持った野球部だけでなく、自分達の試合が終わってから駆けつけたサッカー部、ボンボンをもって応援するバトン部、学校で練習をしてから来た運動部の姿もいくつも見かけました。そして、たくさんの友人や保護者の方々、先生方、卒業生とその保護者まで…。試合は惜しくも刈谷高校に敗れてしまいましたが、これだけ多くの人に愛され、応援される「高蔵」を誇りに思うことができました。

## たくさんの人を応援しよう！

6月末より、2階東階段付近にホワイトボードが設置されました。たくさんの部活動が有効に利用しているようで、うれしいです。そして、1階昇降口付近にも、もう1枚のホワイトボードが設置されました。あの1階のホワイトボードは、部活外の人たちへ、公式戦や公演、練習試合などの連絡をするためのものです。こちらもどんどん使ってください。そして、たくさんの仲間を誘い、普段の練習の成果を、一人でも多くの「高蔵の仲間」に見てもらいましょう。毎日の練習が、他の仲間にも誇れるように。試合や発表を見にきた人が最後まで、楽しんで応援できるように。そんな、周りから応援されるような日々を送りましょう。「応援は力なり！」です。

### 体調管理を意識しよう！

暑い日が続くことが予想されます。水分補給をするのは当然として、練習時間外での生活にも気を配りましょう。睡眠をしっかりととり、食事もきちんと摂る。栄養なくして、身体作りは成功しません。口にしたものが身体を作る。何を食べるかが、勝敗を分ける決め手かもしれません。また、エアコンのあたりすぎにも注意が必要です。エアコンは、「必要に応じてつける」ことを意識し、自分で気温と体調をみながら適切な使い方をしましょう。

夏休みは、活動する以外の時間も増えるはず。その時間を利用して、練習の予習・復習を試みてはいかがでしょうか？「今日は何を意識して練習しよう」と、自分で考えながらやれば効果は倍増。また、自分の体力が計算できて、体調を崩すことも減るかもしれません。

