

脈々 ^{スピリッツ} 高蔵 魂

(創立者 市邨芳樹のことば)

「在りの儘^{まま}なるがよし」

世の中に完全なる人はいない。誰でも短所もあれば、劣等感もある。改善したり克服したり、努力してできることもあるが、一朝一夕にはできないことも多い。

しかし、それを大きな妨げにならないようにはできる。

自分の弱みを書き出してみるといい。日頃自ずと避け、見ないようにしている闇の中にあるものを引きずり出してみろ。

其の修養の第一着手は如何。曰く、足らざるを足らずとなし、知らざるを知らずとなすに在り。
(「藪椿」1-10)